# Spring Gathering Mallorca 11-18.04.2024



Eine Woche mit Zeremonien, Verbindung und Natur wartet auf dich.



Lange schon habe ich, Alexa, den Traum ums Feuer zusammen zu kommen. Dort unsere Geschichten zu teilen, Lieder zu singen, tiefe Prozesse gemeinsam zu durchleben und Gemeinschaft zu leben.

Nun ist der Zeitpunkt gekommen und wir wollen dich zu einer Woche tiefer Verbindung zu dir selbst, anderen Seelen, der Natur und dem Großen Geheimnis einladen.

Die Woche werden wir zusammen als Gemeinschaft verbringen, gemeinsam kochen, essen, Zeremonien vorbereiten und uns einander Mitteilen.

Du wirst die Möglichkeit haben in der Natur Ruhe, Entspannung, gutes Essen, Heilige Räume, und tiefe Verbindung zu erfahren. So kannst du wieder mehr in deine Mitte kommen und dein inneres Licht strahlen lassen.

## PROGRAM

Die Timeline haben wir mit Liebe vorbereitet und geplant, jedoch auch mit Zwiesprache mit den Wetter Göttern und dem Universum, kann es zu leichten Änderungen kommen.



Tag l 11.04 Ankommen

Ankommen, dein Camp aufbauen, akklimatisieren Wir werden abends zusammen eine kleine Zeremonie machen, uns mitteilen, und eine Intention für die Woche setzten

Tag 2 12.04 Loslassen

### Loslassen, kennenlernen, erfahren

Wir werden den Tag mit ein paar Stunden am Feuer beginnen. Hier werden mit der Hilfe der Schwitzhütte den Alltag loslassen und uns auf die Woche vorbereiten. Du wirst Erfahren was es heißt ein Leben in Zeremonien zu führen und Wissen darüber in einem Workshop bekommen.

Tag 3 13.04 Deep dive

### Tiefer eintauchen in die Welt der Zeremonien

Morgens wird es eine Schwitzhütte geben in der du nochmal all das spüren kannst was du am vorherigen Tag gelernt hast. An diesem Abend werden wir euch die "Tipizeremonie" und den Weg der Nativ American Church vorstellen. Tiefer in den Gebrauch des Tabaks, der Zedern, der Wassertrommeln und der Lieder eintauchen.

Tag 4 14.04 Integration

Integration des Wissens und der Erfahrungen

Heute werden wir das was wir gelernt haben integrieren und mit dem Workshop Körper, Geist und Seele zusammen führen. So das du mit Tools nach Hause gehst die du in deinem Alltag nutzen kannst.

### PROGRAM



### Genießen, Freude, Strand und Music

Heute wird es so richtig gemütlich, wir fahren an den Strand, Abends machen wir gemeinsam Pizza und setzten uns noch einmal ans Feuer um Lieder zu singen und zu üben.

Tag 6 16.04 Leuchte von Innen

Wie sieht es aus ein Leben in Zeremonie zu führen Heute darfst du all das was sich die letzten Tag

aufgetan, hat in der Schwitzhütte am Morgen verarbeiten und Fragen stellen die noch aufgekommen sind. Denn abends werden wir zusammen eine Kakao Zeremonie machen in der du dein Licht hell leuchten lassen darfst



### Rückblick, Austausch und Danke sagen

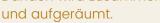
Heute sagen wir Danke für die Woche. Tauschen uns noch einmal mit einander aus. Setzten uns ans Feuer. üben Lieder und schließen die Woche mit einer Dankesschwitzhütte ab.

Tag 8 18.04 Abreise

#### Abschied und Abreise

Nach dem Frühstück werden wir noch eine Abschiedsrunde machen, dort kann sich jeder noch einmal mitteilen und gesehen werden.

Danach wird zusammen abgebaut,





# RAUMHALTER



#### Jens Hofmann

Heilpraktiker, Therapeut, Leiter von Zeremonien wie der Schwitzhütte / Inipi, der Visionssuche, des Steintanzes und Tipimeetings. Während zahlreicher USA-Aufenthalte lebte er bei indianischen Familien und lernte kontinuierlich von indianischen Medizinmännern vom Stamm der Lakota. Get connected – Find your Vision. Zeil seiner Arbeit ist es Menschen zu helfen wieder heil zu werden, sich wieder zu verbinden und ihre Bestimmung, ihre Lebensaufgabe zu finden und zu leben

#### Alexa Fleftheriadis

Seid über 12 Jahren beschäftige ich mich schon mit dem Thema Selbstentfaltung und Heilung. Bei mir findest du Klarheit, Magie, Fokus, ein Oase der Ruhe, in der du dich wieder mit dir selbst verbinden kannst und tiefe Transformation geschehen darf. Eine Mischung aus: Zeremonien, Seelenreisen, Gebärmutter Reinigung und Heilung, Energiearbeit, Körperübungen, Human Design System, und viele Erfahrung



#### Costa Eleftheriadis

Seid 2005 mit Indianischen Zeremonien betraut. Coach in verschiedenen Unternehmen. Schwerpunkt, Optimierung der Personal Ressourcen. Menschen und Unternehmen im Ganzheitlichen Fluss bringen.

Körper (Physischer Körper) Geist (Mental Körper) Seele (Energie Körper) in gegenseitiger Positiver Interaktion, für ein Ausgeglichenes Sein, im realen Leben. Eine Mischung aus:

NLP, Lichtkörper, Quanten Heilung, Zeremonien, Bewusstseinserweiterung und weitere Techniken

# WAS IST ...?

Workshop Geist, Körper und Seele mit Costa - Themen
Wie schaffe ich Positive
Interaktion/
Kommunikation, von Mental,
Physischen und Energiekörper?
Wie können mir die Zeremonien
dabei helfen?
Welche Konditionierungen
sabotieren?
Was sollte ich dabei beachten?
Mit Witz und Humor, antworten
finden/erarbeiten.





Kakao Zeremonie

Mit Hilfe des Spirits von Mama Kakao und ihrer herzöffnenden Wirkung tauchen wir in den Körper ein.

Rein ins Gefühl, deiner inneren Weisheit begegnen, lauschen und Vertrauen schaffen.

Wir bewegen uns, sehen uns gegenseitig, und tauchen mit einer Inneren Reise ganz tief in unsere Seele ein.

# WAS IST ...?

#### Schwitzhüttenzeremonie

Was wir hier im Westen Schwitzhütten nennen wird bei den Lakota Inipi oder Tunkantipi genannt und drückt aus das es dabei um weit mehr geht als nur zu schwitzen.

Inipi heist so viel wie von Leben erfüllt, mit allem verbunden. Tunkantipi könnt wann als das Zuhause der heiligen Steinleute bezeichnen.

So hilft dir dieses uralte Ritual .....

- die Lasten und den Stress des Alltags loslassen
- dich wieder zu Verbinden
- einen Zugang zu deiner Seele, deinem Spirit zu bekommen
- wieder in Balance kommen, zu regenerieren
- heil zu werden an Körper, Geist und Seele
- Natur / Mutter Erde / die wir Elemente erfahren
- Gemeinschaft erleben

Spüre Geruch des Präriesalbeis und des heißen Wasserdampfs auf deiner Haut. Sieh die glühenden Steine und singe die heiligen Lieder mit uns.



# WAS IST ...?



### Der gute rote Weg - Ein Leben mit Zeremonien

Zu verstehen, was eine Zeremonie ist und welche kraftvolle Bedeutung sie für dein Leben haben

Wir werden dir die Schwitzhüttenzeremonien / das Inipi vorstellen und zeigen wie du dich darauf vorbereiten kannst. Wie du dich durch das Anfertigen der Tabakopfer, den sogenannten Ties und Flags – mit den geistigen Kräften / den Spirits verbinden kannst.

- Wir werden gemeinsam einige der zeremoniellen Lieder singen und deren tiefere Bedeutung erklären, indem wir sie übersetzen und besprechen.
- Erfährst mehr über, das Medizinrad, die vier Winde, die vier Elemente und über die Zeremonien der Lakota.

### Abend im Tipi

An diesem Abend werden wir euch die "Tipizeremonie" und den Weg der Nativ American Church vorstellen. Dabei werden wir keine ganznächtliche Zeremonie haben sondern euch am Abend die Grundlagen/ die einzelnen Elemente dieses Weges vorstellen. Der Umgang mit Zedern zur Reinigung, die Verwendung von Tabak zum beten. Wir werden euch zeigen wie ihr mit Wassertrommel und Rassel singen könnt und euch helfen eigene Lieder zu singen. Wir werden euch zeigen wie ihr euch in der Zeremonie auf angemessene Weise bewegt und euch mit dem "Spirit" verbindet.



### LOGISTIK

#### Ort

Unser Land befindet sich in Campos, was im Südosten der Insel Mallorca, dort wird laut Wetterbericht ca. 13-19 Grad erwartet. Dieses Wetter ist perfekt, um schwitzen zu gehen, Feuer zu machen und gemeinsam die Natur zu genießen.

In der Nähe gibt es einen wunderbaren Naturstrand für Spaziergänge am Meer und auch die restliche Umgebung lädt Unternehmungslustige zur Erkundungstouren ein. (Ca. 22 Minuten zum Strand und ca. 10 Minuten zum nächsten Bus mit dem Fahrrad)



### Unterbringung

Auf unserem Land gibt es viel Platz, wo du dein Zelt aufstellen kannst, falls du keines hast, kannst du dich bei uns melden und wir finden eine Lösung. Bitte bringe alles mit, was Du benötigst, um Dich wohlzufühlen.

### Verpflegung

Wir werden für das Camp einkaufen und dann wird zusammen in unserer Outdoorküche gekocht. Wer darüber hinaus spezielle Nahrungsmittel braucht, sollte diese selbst mitbringen.

### LOGISTIK



Kosten/Beitrag/Ausgleich 599 Euro für die ganze Woche inklusive Essen, Campingplatz oder Stellplatz für dein Van/ Wohnmobil, Workshops, Zeremonien, und Ausflug zum Strand

Verbindung
Flughafen – Palma de Mallorca
Fähre von Barcelona nach Palma
Fähre von Toulon nach Alcudia
Busverbindung – Flughafen – Campos – 9 Euro (wir holen euch bei der Bushaltestelle in Campos ab)

### Extras

Extra Tage 35 Euro pro Tag (Essen ist vor Ort, was ihr dann selbst zubereiten könnt)

Fahrrad – 10 Euro am Tag

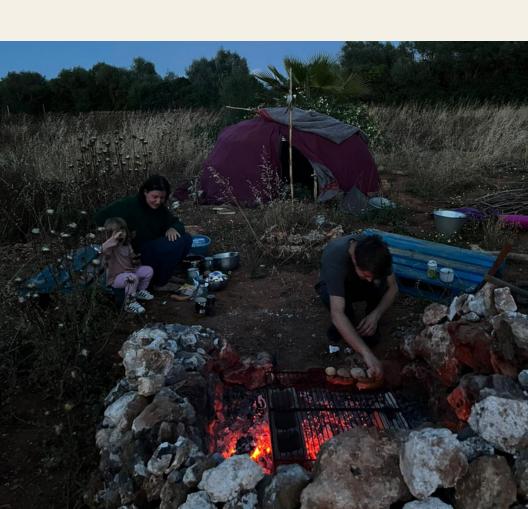
Roller – 20 Euro am Tag

Einzelsessions nach Absprache mit Jens, Alexa und Costa

Wenn du dich dafür entschieden hast dabei zu sein, melde dich bitte unter der Email Adresse alexaeleftheriadis@gmail.com bei mir. Du erhältst von uns die Anmeldebestätigung und Zahlsungsmodalität. Die Plätze sind begrenzt, deshalb melde dich so früh an wie möglich.

Bitte teile uns mit, ob du laktosefrei, glutenfrei, vegetarisch, vegan isst oder Allergien hast, damit wir es mit in die Essensplanung mit reinnehmen können.

Bei Fragen wende dich bitte an Alexa Fleftheriadis +49 178 8455840



### Mallorca 11-18.04.2024



Setzte dich zu uns ans Feuer, ein Ort der Transformation, der Wärme, und der Verbindung.